

1. 以商業用精油混充高品質的精油

將原來要用於香水或者食品添加的精油，當成芳療用的精油出售。這種精油只能作為商業用途的原因，可能是因為所萃取的植物品種不是很正確，或者種植的時候使用了化肥及農藥，或者為了提高精油產量而使用不正確的萃取方法。有些商人會用這種較廉價的精油，來混充高級的精油。

其實這種廠商已經算有良心了，因為這種精油只是使用效果不好，對人體並沒有多大危害；而且廠商多出的利潤是有限的，因此這類造假精油並不常見。

2. 以低價精油混充高價精油

有人利用低價位的玫瑰草，冒充最高價的玫瑰精油，雖然只差了一個字，卻有天壤之別。

曾經有一位美容師問我：「玫瑰草和玫瑰有何不同？」我反問她：「阿里和阿里巴巴有何不同？」她說：「阿里是打拳的，阿里巴巴有四十大盜，這兩個是不同的人。」

這就對了。玫瑰草是一種聞起來有一點點玫瑰香味，長得有些像檸檬香茅的植物，它所萃取的精油對於皮膚的保溼及情緒的平衡是有效的，但是比起珍貴的玫瑰可是有天壤之別。

3. 以其他油品稀釋純精油

20%的稀釋精油和 100%的純精油，一般人聞起來毫無差別，一樣濃郁。由於植物油摸起來較黏膩，很容易被識別出來，因此商人多用礦物油來稀釋，礦物油不但不容易被識別出來，而且又比植物油便宜很多，真是何樂而不為。但是礦物油對人體是有害無益的，而且稀釋過的精油，你又不知道稀釋的比率，因此無法有效地去使用它。

4. 以化學香精調配而成

這是市面上最常看到的精油，完全以化學香精調配而成類似的香味，反正一般顧客是無法分辨的，而且它的利潤最高。曾經有一位學生拿了一瓶甜橙精油給我，問我感覺如何？我告訴她說，這個瓶子比精油貴，雖然它不是好瓶子，但是也要 10 塊錢。她告訴我說有可能，因為她是花 80 元買的。敬告各位朋友，千萬不要將這種精油用在身體上，如果不幸買到這種精油，不要難過，可以拿去薰廁所。